



AVRIL 2018

Dimanche 1	Dimanche 8	Dimanche 15	Dimanche 22	Dimanche 29
Départ St Sulpice 8h30	Départ Lézat 8h30	Départ Lézat 8h30	<b>19<sup>ème</sup> Randonnée Saverdunoise</b>	CC Pays d'Olmes Journée de la femme et de la famille Lesparrou
Saint Sulpice Direc Capens A D , D 28 C Montaud Noé Longages D49 AG D37 AD Berat D23AG Saveres Sajas POUY de Touges Gratens Lafitte peyssies Carbonne Marqufave Saint Sulpice	Lézat Rte de Latrape En bas de Pis a G D 73 Casteres a D d 40 C Lapeyrere Montesquieu Rieux St Julien St Elix Lafitte Vigordane Lavernose Mauzac Noé Bas Montaut St Sulpice Lézat	Lézat Saint Sulpice Beaumont Lagardelle Venerque Coronssac a G Rebigue a D Rouzeau Le Pin Coronssac a G D24 a D D74 Espanes a G D68 direc Issus Auragne Auterive Mauressac Lézat	3 circuits Route : <a href="#">40 km</a> , <a href="#">73km</a> , <a href="#">93km</a>  2 circuits VTT : 20 km, 30km  départ 07h00 salle des Fêtes  2 parcours pedestres accompagnés : 8 km, 12 km  départ 09h15 et 08h30	Ou  <b>Départ Cazerès 8 h 30</b>  Cazères Couladère Mauran Roquefort Saint-Martory Sepx Aulon Cassagnabère Tournas Montaigut Bourjac Cazères
Parcours Openrunner : <a href="https://www.openrunner.com/r/3359603">https://www.openrunner.com/r/3359603</a>	Parcours Openrunner : <a href="https://www.openrunner.com/r/3367066">https://www.openrunner.com/r/3367066</a>	Parcours Openrunner : <a href="https://www.openrunner.com/r/3367057">https://www.openrunner.com/r/3367057</a>	Parcours Openrunner : Cliquez sur la distance désirée ci-dessus (route seulement)	Parcours Openrunner : <a href="https://www.openrunner.com/r/8354399">https://www.openrunner.com/r/8354399</a>
Daujas 72 km	Saint Elix 74 km	Rebigue 75 km		Cassagnabère 71 km

**Sortie cyclo chaque mercredi – départ 08h30 du syndicat d'initiative de Lézat**

Infos complémentaires : L'omelette de Pâques Lundi 02 avril au domaine des oiseaux à Mazères

Critérium VTT et Sécurité routière dimanche 08 avril à Engraviès organisé par le Codep 09