



JANVIER 2018

7	14	21	28
<p>Point café CODEP 31 à Rieumes Organisé par Rieumes Cyclo</p> <p>Départ St-Sulpice-sur-Lèze 9h</p> <p>Longages Bérat Rieumes D58A à G Savères D7 à D Labastide-Clermont Gratens Laffite-Vigordane Carbonne Marquefave Saint-Sulpice</p>	<p>Départ Lézat-sur-Lèze 9h</p> <p>Lacaugne Carbonne Rieux-Volvestre Montesquieu-Volvestre Daumazan Campagne Carla-Bayle Le Fossat Tapio Saint-Ybars Lézat-sur-Lèze</p>	<p>Point Café CODEP 09 à Vals</p> <p>Départ de PAMIERS 9h</p> <p>(Départ groupé de Lézat 08h00)</p> <p>La Tour-du-Crieu Saint-Amadou Vals D625 > Peyrie et Peyrot D25 > proche Plaigne Belpech D102, D11 > Pamiers</p>	<p>Départ Lézat-sur-Lèze 9h</p> <p>Dir Montgazin (côte de Mirande)</p> <p>Capens Longages Lavernose-Lacasse Saint-Hilaire Ox Muret Estantens Beaumont-sur-Lèze Saint-Sulpice Lézat-sur-lèze</p>
<p>Parcours Openrunner : http://www.openrunner.com/index.php?id=4201559</p>	<p>Parcours Openrunner : http://www.openrunner.com/index.php?id=8152395</p>	<p>Parcours Openrunner : http://www.openrunner.com/index.php?id=8152435</p>	<p>Parcours Openrunner http://www.openrunner.com/index.php?id=8152478</p>
St-Sulpice – Rieumes – 59 km	Lézat – Montesquieu – 70 km	Pamiers – Vals– 58 km	Lézat- Saint-Hilaire 59 km

sortie cyclo chaque mercredi – départ 09h00 du syndicat d'initiative de Lézat

Infos complémentaires :