



| Dimanche 6 | Dimanche 13 | Dimanche 20 | Dimanche 27 |
|--|---|--|--|
| <p>Départ Lézat 8h30</p> <p>St-Ybars Louise Durfort Esplas St-Martin Lescousse Pailhès Sabarat Les Bordes-sur-Arize petite route Campagne-sur-Arize Daumazan-sur-Arize Labastide-Besplas Latour Meras Sieuras Blansac Lézat</p> | <p>Départ Lézat 08h30</p> <p>Chateau de Pys D 73 Maassabrac St Ybars Gaillac Labatut Cintegabelle Auterive D40 D28 Esperce D74 Lezat</p> | <p>Depart Lezat 8h30</p> <p>Lezat Castagnac Lapeyrere Latour Labastide de Besplas Meras Sieuras Ste Suzanne Villeneuve Durfort Louise Escayre Esperce Lezat</p> | <p>Départ St Sulpice 8h30</p> <p>Auribail Beaumont Lagardelle Grépiac Venerque Espanes Montbrun L St Leon Daujas Mauvaisin D43 Cintegabelle Lezat</p> |
| <p>Parcours Openrunner : https://www.openrunner.com/r/7326870</p> | <p>Parcours Openrunner : https://www.openrunner.com/r/5949729</p> | <p>Parcours Openrunner : https://www.openrunner.com/r/5753319</p> | <p>Parcours Openrunner https://www.openrunner.com/r/4574773</p> |
| Pailhès – 88 km | Auragne 81 km | La Bastide Besplas 77 km | Montbrun Lauragais 82 km |

sortie cyclo chaque mercredi – départ 08h30 du syndicat d'initiative de Lézat