



## MARS 2017

Dimanche 05	Dimanche 12	Dimanche 19	Dimanche 26
<b>Ouverture du CODEP à PAMIERS</b> Parcours : 73 km <b>Départ Lézat 8h30</b> St Martin d'Oydes Lescousse Escosse Vicaria <b>Pamiers (Arrêt Café)</b> Bézac Saint-Amans Uzent Brie Durfort Avant Saint-Ybars A Droite Bessac Lézat	Parcours : 67 km <b>Départ Lézat 08h30</b> Saint-Ybars 500m avant Villeneuve, tourner à droite boucle dans le village Les hauts de Durfort Justigniac Saverdun Calmont Cintegabelle Saint-Quirc Caujac Escayre par la route de la stelle Lézat-sur-lèze par Richou	Parcours : 65 km <b>Départ Saint-Sulpice 08h30</b> Lagardelle Labarthe Chemin d'Engare Lacroix-falgare Goyrans Espanes Issus Auragne Auterive Mauressac Saint-Sulpice	Parcours : 76,5 km <b>Départ Lézat 08h30</b> Saint-Sulpice-sur-lèze Marquefave Carbonne Rieux Saint-Julien Lavelanet de Comminges Fousserert Marigniac Gratens Boix de la Pierre Marquefave Capens Lézat-sur-lèze
netParcours Openrunner : <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=4423179">http://www.openrunner.com/index.php?id=4423179</a>	Parcours Openrunner : <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=7061337">http://www.openrunner.com/index.php?id=7061337</a>	Parcours Openrunner : <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=4399495">http://www.openrunner.com/index.php?id=4399495</a>	Parcours Openrunner <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=7061275">http://www.openrunner.com/index.php?id=7061275</a>
Lézat - Pamiers - 73km	Lézat - Calmont - 67 km	Lacroix-Falgarde - 65 km	Lézat - Marignac – 76,5 km

**sortie cyclo chaque mercredi – départ 08h30 du syndicat d'initiative de Lézat**

Infos complémentaires : Samedi 25 mars 2017, audax 100km, départ Mirepoix <http://ccmirepoix09.ffct.org/randonnees-ffct.html>