



SEPTEMBRE 2017

3	10	17	24
<p>Départ St Sulpice 8h</p> <p>D622</p> <p>D28 c Longages</p> <p>Lavemose</p> <p>Lhern</p> <p>D43 poucharamet</p> <p>RTE derriere Lac</p> <p>Rieumes</p> <p>D3 Pesquieres</p> <p>AG D58</p> <p>Saveres</p> <p>D73 Peyssies</p> <p>Marquefave</p>	<p>16^e Randonnée des Moulins</p> <p>Route – VTT – Marche</p> <p>FOYER RURAL</p> <p>A partir de 7h</p> <p><i>Venez nous aider à l'organisation de cette journée : accueil, ravitaillement, repas, ...</i></p> <p>ou</p> <p>simplement en roulant, ou marchant ,sur les parcours proposés</p>	<p>Rando de Venerque</p> <p>Route : 34, 76, 96, 128 km</p> <p>A découvrir sur place</p> <p>Départ 8h Venerque</p> <p>RdV à Lézat pour un départ groupé en voiture à 7h15</p> <p>Départ à partir de 8H</p> <p>Pot de convivialité à 11H30</p> <p><i>Ils viennent nombreux à notre rando.</i></p> <p><i>A notre tour,</i></p> <p><i>participons à la leur.</i></p>	<p>Rando de Seysses</p> <p>Route : 55, 72, 83, 95, 125 km</p> <p>Départ 8h Seysses</p> <p>salle des fêtes, ch des Boulbennes</p> <p>RdV à Lézat pour un départ groupé en voiture à 7h15</p> <p>Départ à partir de 7H30</p> <p>Pot de convivialité à 11H30</p> <p><i>Ils viennent nombreux à notre rando. A notre tour,</i></p> <p><i>participons à la leur.</i></p> <p>Liens Openrunner des 5 parcours route proposés :</p> <p>55 km : http://www.openrunner.com/index.php?id=7531711</p> <p>72 km : http://www.openrunner.com/index.php?id=7531682</p> <p>83 km : http://www.openrunner.com/index.php?id=7531672</p> <p>97 km : http://www.openrunner.com/index.php?id=7531653</p> <p>125 km : http://www.openrunner.com/index.php?id=7531640</p>
<p>Parcours Openrunner : http://www.openrunner.com/index.php?id=5301743</p>	<p>Toutes les info sur notre site Internet: http://cyclolezat.ffct.org</p>	<p>Lien vers le PDF d'information : http://haute-garonne.ffct.org/_iserv/dlfiles/dl.php?ddl=brochure-rando-2017.pdf</p>	<p>Autres Infos sur le site du club : http://www.sos-cyclo-seysses.fr/joomla2.5/</p>
Pesquières 68 km			

Sortie cyclo chaque mercredi – départ 8h00 du syndicat d'initiative de Lézat